



Mein Auslandspraktikum in Stockholm - Schweden



Auslandspraktikum bei der Außenhandelskammer Stockholm 22.08.2016 – 09.09.2016

Ausbildungsbetrieb
IHK Lippe zu Detmold
Leonardo-da-Vinci-Weg 2
32760 Detmold

Auszubildende
zur Kauffrau für
Büromanagement

Praktikumsbetrieb
AHK Stockholm
Valhallavägen 185
10252 Stockholm

Jasmin Woznikowski

 Tysk-Svenska Handelskammaren
Deutsch-Schwedische Handelskammer

MEDARBETARE PRAKTIKANTER ORGANISATIONSSCHE

HEM

Praktikanter

* listar alla praktikanter på Handelskammaren. Om någon saknas m

	
09/09/2016	07/11/2016
Medlemmar & Event	Juridik
Jasmin Woznikowski	Linnéa Schomborn
recht2@handelskammer.se	recht2@handelsk
08 546 714 30	08 546 714 13



Inhaltsverzeichnis

- 1. Entscheidung zum Auslandspraktikum**
- 2. Vorbereitung**
- 3. Unterschiede IHK und AHK**
- 4. Meine Aufgaben im Praktikum**
- 5. Wohnen, Verständigen, Leben**
- 6. Freizeit**
- 7. Nachbereitung**
- 8. Fazit**



1. Entscheidung zum Auslandspraktikum

- **Unterstützung der IHK Lippe**
- **Arbeiten auf deutsch**
- **Wohnen bei einer Mitarbeiterin der AHK**
- **„nur“ drei Wochen**
- **Neue Erfahrungen sammeln**
- **IHK und AHK zu unterscheiden**
- **Schweden kennenlernen**



2. Vorbereitung

- **Angebot der IHK für ein Auslandspraktikum erhalten**
- **Bewerbung bei der AHK in Stockholm**
- **Bewerben bei Erasmus+ / Teilnahme an der Bewerberrunde (Ziel: Fördergeld-Zusage)**
- **Freistellung beantragen am Dietrich-Bonhoeffer-BK**
- **Flug buchen**
- **Wohnung bzw. Zimmer in Schweden organisieren**
- **Transfer vom Flughafen zur Wohnung planen**
- **Weg von der Wohnung zum Praktikumsbetrieb planen**
- **Auslandsversicherung abschließen**

Flughafen Hamburg



3. Unterschiede IHK Lippe und AHK SE

IHK

- 50 Mitarbeiter
- Pflichtmitglieder
- Gleitzeit
- alles in deutscher Sprache
- Einzelbüros

AHK

- 50 Mitarbeiter
- nur freiwillige Mitglieder
- Gleitzeit
- alles dreisprachig (DE, SE und EN)
- Großraumbüros
- immer frisches Obst
- höhenverstellbare Tische

4. Meine Aufgaben im Praktikum

Abteilung 1: Mitglieder, Events, Internetauftritt

- Vorbereitung und Durchführung einer großen Veranstaltung
- Texte und Bilder für den Newsletter
- Inhalte der Homepage bearbeitet
- Verschiedene Programme (Software) kennengelernt

Abteilung 2: Messen und Studienreisen

- Vorbereitungen von Studienreisen

Buchen von Flug und Unterkunft, Fortbewegungsmöglichkeiten vor Ort herausgesucht, Restaurants, Führungen, ...



5. Wohnen, Verständigen, Leben

Wohnen:

- ca. 10 Minuten Fußweg zur AHK
- bei einer Mitarbeiterin der AHK (gebürtig aus Frankfurt)
- mit einer Studentin aus München zusammen
- große Wohnung, super zentral und sehr schön eingerichtet
- ich hatte ein schönes Zimmer mit Balkon



Verständigen:

- wir konnten uns natürlich auf deutsch unterhalten
- haben uns das Badezimmer geteilt (Verständigung z.B. für die Zeit morgens vor der Arbeit...)
- jeder hatte sein Fach im Kühlschrank
- im Umgang fühlen „wie zuhause“

Leben:

- Sprache und „Regeln“ – sich zu einigen - ist ganz wichtig!
- das Leben in Schweden ist ziemlich teuer
- sehr nette und hilfsbereite Menschen! Aber auch zurückhaltend und privat (anonym)
- die Wohnsituation in Schweden besonders in Stockholm sehr sehr schwierig

6. Freizeit

Nach der Arbeit und am Wochenende habe ich viel gesehen und erlebt...



...mit anderen Praktikanten und Studenten aus Deutschland

